

**СОГЛАСОВАН**

Управляющим советом  
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.  
Председатель Управляющего  
совета  
Борисов С.Ю.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом  
от «31» августа 2024 г. № 265-од  
Директор ГБОУ СОШ № 7  
города Похвистнево  
Назаров С.Н.

**Режим занятий обучающихся  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской  
области средней общеобразовательной школы № 7 города Похвистнево  
городского округа Похвистнево Самарской области**

Принят с учетом мнения  
Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол от  
30.08.2024 год № 1

Принят с учетом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол от  
30.08.2024 год № 1

Принят педагогическим советом  
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии календарным учебным графиком, с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-ых классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин. в сентябре–декабре;

40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену.

Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-ого класса:

| Урок | Сентябрь-декабрь  | Январь-март   |
|------|---|---|
| 1    | 8.00 – 8.35   | 8.00 – 8.40   |
| 2    | 8.50 – 9.25   | 8.50 – 9.30   |
| 3    | Динамическая пауза или урок физической культуры<br>9.45 – 10.25 | Динамическая пауза или урок физической культуры<br>9.45 – 10.25 |
| 4    |   | 10.45 – 11.25   |

Расписание звонков для 2-9-х классов:

| Урок                  | Время       |
|-----------------------|-------------|
| Понедельник - Пятница |             |
| 1                     | 8.00 – 8.40 |

|    |                |
|----|----------------|
| 2  | 8.50 – 9.30    |
| 3  | 9.45 – 10.25   |
| 4  | 10.45 – 11.25  |
| 5  | 11.45 – 12.25  |
| 6  | 12.35 – 13. 15 |
| 7  | 13.25 – 14.05  |
| 8  | 14.15 – 14.55  |
| 9  | 15.05 – 15.45  |
| 10 | 15.55 – 16.35  |

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18.00 часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.