

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области

средняя общеобразовательная школа № 7 города Похвистнево

городского округа Похвистнево Самарской области

(ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево)

(наименование образовательной организации)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево

(орган, с которым согласован документ)

протокол от 26.08.2021 № 1

(дата)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево

от 26.08.2021 № 173-од

(дата)

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево (далее – школа) разработан в соответствии с:

- [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;](#)
- [СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;](#)

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы:

**17.09.2021 – 18.09.2021 и 01.11.2021 – 07.11.2021** (9 календарных дней) – осенние каникулы;

**27.12.2021 -09.01.2022** (14 календарных дней) – зимние каникулы;

**28.03.2022 – 03.04.2022** (7 календарных дней) – весенние каникулы.

Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-ых классов в середине третьей четверти:

**14.02.2022 – 20.02.2022** (7 календарных дней) – дополнительные каникулы для первоклассников.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и

внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–5-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 6–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин.

В школе на 01.09.2021г. планируется обучение 293 человека. 13 классов-комплектов. Обучение планируется осуществлять в 1 смену с цикличным заходом классов в школу.

В учебном процессе задействовано 19 классов, 13 кабинета основных, 5 специализированных и спортзал.

За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

#### **Вход в школу:**

- проводится утренний фильтр, термометрия, ведение журнала термометрии в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше. Изоляция лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) в медицинский кабинет школы до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей).

#### **График входа в школу**

<b>Время входа</b>	<b>Вход №1</b>
07.30	4А класс (21 человек)
07.35	4Б класс(16 человек)
07.40	3 класс(27 человек)
07.45	2класс(30 человек)
07.50	1А класс (20 человек)

07.55	1Б класс (22 человека)
08.25	9А класс (21 человек)
08.35	9Б класс (21 человек)
08.45	8 класс (18 человек)
09.20	5 класс (30 человек)
09.30	6 класс (23 человека)
09.40	7А класс (18 человек)
09.45	7Б класс (19 человек)
Итого	293 человека

#### **Начало уроков по классам**

Время урока	Классы
08.00	2, 3, 4А, 4Б классы
08.05	1А, 1Б классы
08.55	8, 9А, 9Б классы
09.50	5, 6, 7А, 7Б классы

#### **Противоэпидемические мероприятия:**

-уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток (далее - генеральная уборка) непосредственно перед началом функционирования организации. Генеральную уборку проводить не реже одного раза в неделю.

-ежедневная влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей после занятий каждого класса.

-обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;

-проветривание рекреаций и коридоров помещений школы должно проводить во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен. (каждые 2 часа).

#### **Организация питания**

Столовая рассчитана на 160 посадочных мест.

Организация питания в начальной школе будет осуществляться по скользящему графику. В основной школе исходя из составленного расписания уроков и с учетом минимизации контактов обучающихся.

Время приёма пищи	Классы	Количество человек, принимающих пищу	Основные приёмы пищи
10.30 – 10.50 (по скользящему графику)	1А, 1Б, 2	99 человек обучающихся и 3 классных руководителя	завтрак
11.30 – 11.50 (по	4А, 4Б, 3	74 человека обуча-	завтрак

скользящему графику)		ющихся и 3 классных руководителя	
12.30 – 12.50	8, 9А, 9Б	67 человека обучающихся, 2 классных руководителя и 4 сотрудника (РКО и РЗ)	обеда
13.30 – 13.50	5, 6, 7А, 7Б	90 человек обучающихся, 3 классных руководителя и 7 педагогов	

Организация работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

3.4. После первого и второго урока ученикам предоставляется перерыв 15 мин., после третьего, четвертого, пятого и шестого уроков – 20 мин., после седьмого, восьмого и девятого уроков – 10 мин.

### 3.5. Расписание звонков

#### Расписание звонков на уроки и перемены.

№ урока	Время урока	Продолжит. перемен ы, мин.	Питание, классы	Отдых на переменах, классы			
				этаж	рекреации		
					центральная	левая	правая
1	8:00 – 8:40						
		15		II	2, 4б, 4а	-	3, 1а, 1б
				III	-	-	-
2	8:55 – 9:35						
		15		II	2, 4б, 4а	-	3, 1а, 1б
				III	-	8	9а, 9б
3	9:50 – 10:30						
		20	2, 4а, 3 + (ОВЗ 5-9 завтрак)	II	4б	-	1а, 1б
				III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 9б
4	10:50 – 11:30						
		20	4б, 1а, 1б	II	2, 4а	-	3
				III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 9б
5	11:50 – 12:30						
		20	5, 9а, 9б + (ОВЗ 1-4 обед)	II	2, 4б, 4а	-	3, 1а, 1б
				III	7а, 7б	8	6
6	12:50 – 13:30						

		20	6, 7а, 7б, 8	II III	2, 4б, 4а -	- 8, 5	3, 1а, 1б 9а, 9б
7	13:50 – 14:30						
		10		III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 9б
8	14:40 – 15:20						
		10		III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 9б
9	15:30 – 16:10						
		10		III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 9б
10	16:20 – 17:00						

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18.00 часов.

#### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин

.