

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области

средняя общеобразовательная школа № 7 города Похвистнево

городского округа Похвистнево Самарской области

(ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево)

(наименование образовательной организации)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом

приказом директора

ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево

ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево

(орган, с которым согласован документ)

протокол от 26.08.2021 № 1

от 26.08.2021 № 173-од

(дата)

(дата)

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы:

17.09.2021 – 18.09.2021 и 01.11.2021 – 07.11.2021 (9 календарных дней) – осенние каникулы;

27.12.2021 -09.01.2022 (14 календарных дней) – зимние каникулы;

28.03.2022 – 03.04.2022 (7 календарных дней) – весенние каникулы.

Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-ых классов в середине третьей четверти:

14.02.2022 – 20.02.2022 (7 календарных дней) – дополнительные каникулы для первоклассников.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и

внеклассической) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–5-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 6–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в первую смену. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин.

В школе на 01.09.2021г. планируется обучение 293 человека. 13 классов-комплектов. Обучение планируется осуществлять в 1 смену с циклическим заходом классов в школу.

В учебном процессе задействовано 19 классов, 13 кабинета основных, 5 специализированных и спортзал.

За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Вход в школу:

- проводится утренний фильтр, термометрия, ведение журнала термометрии в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше. Изоляция лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) в медицинский кабинет школы до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей).

График входа в школу

Время входа	Вход №1
07.30	4А класс (21 человек)
07.35	4Б класс(16 человек)
07.40	3 класс(27 человек)
07.45	2класс(30 человек)
07.50	1А класс (20 человек)

07.55	1Б класс (22 человека)
08.25	9А класс (21 человек)
08.35	9Б класс (21 человек)
08.45	8 класс (18 человек)
09.20	5 класс (30 человек)
09.30	6 класс (23 человека)
09.40	7А класс (18 человек)
09.45	7Б класс (19 человек)
Итого	293 человека

Начало уроков по классам

Время урока	Классы
08.00	2, 3, 4А, 4Б классы
08.05	1А, 1Б классы
08.55	8, 9А, 9Б классы
09.50	5, 6, 7А, 7Б классы

Противоэпидемические мероприятия:

-уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств и очисткой вентиляционных решеток (далее - генеральная уборка) непосредственно перед началом функционирования организации. Генеральную уборку проводить не реже одного раза в неделю.

-ежедневная влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей после занятий каждого класса.

-обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;

-проветривание рекреаций и коридоров помещений школы должно проводить во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен. (каждые 2 часа).

Организация питания

Столовая рассчитана на 160 посадочных мест.

Организация питания в начальной школе будет осуществляться по скользящему графику. В основной школе исходя из составленного расписания уроков и с учетом минимизации контактов обучающихся.

Время приёма пищи	Классы	Количество человек, принимающих пищу	Основные приёмы пищи
10.30 – 10.50 (по скользящему графику)	1А, 1Б, 2	99 человек обучающихся и 3 классных руководителя	завтрак
11.30 – 11.50 (по	4А, 4Б, 3	74 человека обуча-	завтрак

скользящему графику)		ющихся и 3 классных руководителя	
12.30 – 12.50	8, 9А, 9Б	67 человека обучающихся, 2 классных руководителя и 4 сотрудника (РКО и РЗ)	обеды
13.30 – 13.50	5, 6, 7А, 7Б	90 человек обучающихся, 3 классных руководителя и 7 педагогов	

Организация работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

3.4. После первого и второго урока ученикам предоставляется перерыв 15 мин., после третьего, четвёртого, пятого и шестого уроков – 20 мин., после седьмого, восьмого и девятого уроков – 10 мин.

3.5. Расписание звонков

Расписание звонков на уроки и перемены.

№ урока	Время урока	Продолжит.перемены, мин.	Питание, классы	Отдых на переменах, классы			
				этаж	рекреации		
					центральная	левая	правая
1	8:00 – 8:40						
		15		II	2, 4б, 4а	-	3, 1а, 1б
2	8:55 – 9:35			III	-	-	-
		15		II	2, 4б, 4а	-	3, 1а, 1б
3	9:50 – 10:30			III	-	8	9а, 9б
		20	2, 4а, 3 + (ОВЗ 5-9 завтрак)	II	4б	-	1а, 1б
4	10:50 – 11:30			III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 9б
		20	4б, 1а, 1б	II	2, 4а	-	3
5	11:50 – 12:30			III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 9б
		20	5, 9а, 9б + (ОВЗ 1-4 обед)	II	2, 4б, 4а	-	3, 1а, 1б
6	12:50 – 13:30			III	7а, 7б	8	6

		20	6, 7а, 7б, 8	II	2, 46, 4а	-	3, 1а, 16
				III	-	8, 5	9а, 96
7	13:50 – 14:30						
		10		III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 96
8	14:40 – 15:20						
		10		III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 96
9	15:30 – 16:10						
		10		III	7а, 7б	8,5	6, 9а, 96
10	16:20 – 17:00						

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18.00 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин

.