

ОБСУЖДЕН
на педагогическом совете
Протокол №1 от «29» августа 2023

Выписка из приказа от «31» августа 2023 г.
№253-од «Об утверждении адаптированных
основных образовательных программ по
нозологиям»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучения на дому
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы № 7 города Похвистнево
городского округа Похвистнево Самарской области
на 2023/2024 учебный год

г.Похвистнево
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **к учебному плану**

Нормативная база для разработки учебного плана:

1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.12г.;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (далее ФГОС ООО), утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897; с изменениями и дополнениями от 31.12.2015 г. №1577.
3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N1598;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ №1599 от 19.12.2014 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
5. Инструктивно - методическое письмо от 24.11.2021 г. №ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» (Методические рекомендации об организации обучения на дому обучающихся с ОВЗ, с инвалидностью.);
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
9. Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) (АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево;
10. Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1) (АООП ООО для обучающихся с НОДА (вариант 6.1) ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево;
11. Адаптированная основная образовательная программа **основного** общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) (АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7) ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево;
12. Адаптированная основная образовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) (АООП образования обучающихся с УО (вариант 1) ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево.
13. Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево.
14. Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений включает коррекционные курсы в соответствии с рекомендациями ПМПК и заявлениями родителей.

Учебный план составлен с учетом:

- особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющихся особых образовательных потребностей;
- рекомендаций ПМПК;
- запросов родителей учащихся;
- наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1

2 класс

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
Обязательная часть:				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3		3
	1.2.Чтение	1	3	4
	1.3.Речевая практика	1	1	2
2. Математика	2.1.Математика	3	1	4
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1		1
4. Искусство	4.1. Музыка	0,5	0,5	1
	4.2. Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
5.Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технология	6.1. Ручной труд	0,5	0,5	1
Итого		11	9	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность: Коррекционно-развивающая область				
Развитие коммуникативных навыков: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Коррекция и развитие всех компонентов речи, помощь в формировании навыков письма и чтения: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Коррекция и развитие познавательной деятельности: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
Внеурочная деятельность: Игротерапия		0,5		0,5
Итого		2		2
Всего		13	9	22

Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1
4 класс

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
Обязательная часть:				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3		3
	1.2.Чтение	1	3	4
	1.3.Речевая практика	1	1	2
2. Математика	2.1.Математика	3	1	4
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1		1
4. Искусство	4.1. Музыка	0,5	0,5	1
	4.2. Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технология	6.1. Ручной труд	0,5	0,5	1
Итого		11	9	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность:				
Коррекционно-развивающая область				
Развитие познавательных процессов: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Развитие слухового восприятия: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Расширение сведений о себе: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
Внеурочная деятельность:				
Игротерапия		0,5		0,5
Итого		2		2
Всего		13	9	22

Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с ЗПР (АООП для обучающихся с ЗПР, вариант 7.1)

4 класс

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
Обязательная часть:				
Русский язык и литература	Русский язык	4	1	5
	Литературное чтение	1	3	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1,0	1	2
Математика и информатика	Математика	3,0	1	4
	Информатика			
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1,0	1	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0,5	0,5	1
Искусство	Музыка	0,25	0,75	1
	Изобразительное искусство	0,25	0,75	1
Технология	Технология	0,25	0,75	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25	1,75	2
Итого		11,5	11,5	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность:				
Коррекционно-развивающая область				
Психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
Итого		1,5		1,5
Всего		13	11,5	24,5

Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с ЗПР (АООП для обучающихся с ЗПР, вариант 7)

5 класс

Предметные области	Учебные предметы	Контактно	Самоподготовка	Всего
Обязательная часть:				
Русский язык и литература	Русский язык	3	2	5
	Литература	1	2	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	2	3
Математика и информатика	Математика	3	3	6
	Информатика			
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	2
	Обществознание			
	География	1		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5	1
Естественно-научные предметы	Физика			
	Химия			
	Биология	1		1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	1,5	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности			
	Физическая культура	0,5	2,5	3
Итого		13,5	15,5	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность:				
Коррекционно-развивающая область				
Коррекция и развитие компетенций коммуникативной сферы: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Коррекция нарушений письменной речи: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Коррекция и развитие познавательной деятельности: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
Итого		1,5		1,5
Всего		15	15,5	30,5

Учебный план для обучения на дому
АООП для обучающихся с НОДА с учетом психофизических особенностей обучающегося
с УО

6 класс

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
Обязательная часть:				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение (Литературное чтение)	3 1	1 3	4 4
2. Математика	2.1.Математика 2.2.Информатика	3	1	4
3. Естествознание	3.1. Природоведение 3.2. Биология 3.3. География	1 1	1 1	2 2
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества	1 1	1	2 1
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство 5.2. Музыка			
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	1	2	3
7. Технология	7.1. Профильный труд	1	5	6
Итого		13	15	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность:				
Коррекционно-развивающая область				
	Психолого-коррекционные занятия «Познай себя»	0,5		0,5
	Логопедические занятия «Учимся говорить правильно»	0,5		0,5
	Занятия с дефектологом «Почемучка»	0,5		0,5
Внеурочная деятельность:				
	Игротерапия	0,5		0,5
Итого		2		2
Всего		15	15	30

**Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с ЗПР (АООП для обучающихся с ЗПР, вариант 7)
6 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Контактно	Самоподготов-ка	Всего
<i>Обязательная часть:</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	6
	Литература	1	2	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	2	3
Математика и информатика	Математика	3	3	6
	Информатика			
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	2
	Обществознание	0,5	0,5	1
	География	1		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России			
Естественно-научные предметы	Физика			
	Химия			
	Биология	1		1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	1,5	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности			
	Адаптивная физическая культура	0,5	2,5	3
Итого		13,5	16,5	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность:				
Коррекционно-развивающая область				
Коррекция и развитие компетенций коммуникативной сферы: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Коррекция нарушений письменной речи: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Коррекция и развитие познавательной деятельности: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
Итого		1,5		1,5
Всего		15	16,5	31,5

Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1

7 класс

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
Обязательная часть:				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	1	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	1	3	4
2. Математика	2.1.Математика	2,5	0,5	3
	2.2.Информатика	0,5	0,5	1
3. Естествознание	3.1. Природоведение			
	3.2. Биология	1	1	2
	3.3. География	1	1	2
4. Человек и общество	4.1. Мир истории			
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2
	4.3. История отечества	1	1	2
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство			
	5.2. Музыка			
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	1	2	3
7. Технология	7.1. Профильный труд	1	6	7
Итого		13	17	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность:				
Коррекционно-развивающая область				
Развитие учебно-познавательной мотивации: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Коррекция и развитие всех компонентов речи: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Коррекция и развитие познавательной деятельности: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
Внеурочная деятельность:				
Игротерапия		0,5		0,5
Итого		2		2
Всего		15	17	32

Учебный план для обучения на дому по основной образовательной программе начального общего образования (ООП НОО)

2 класс

Предметные области	Учебные предметы	Контактно	Самоподготовка	Всего
Обязательная часть:				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	1	5
	Литература	1	3	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4		4
	Информатика			
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	2
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	0,5	1
	Физическая культура		2,5	3
	Итого	13	10	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность: Коррекционно-развивающая область				
Внеурочная деятельность:				
	Итого			
	Всего	13	10	23

Учебный план для обучения на дому по основной образовательной программе основного общего образования (ООП ООО)

7 класс

Предметные области	Учебные предметы	Контактно	Самоподготовка	Всего
Обязательная часть:				
Русский язык и литература	Русский язык	3	2	5
	Литература	1	1	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	2	3
Математика и информатика	Математика	3,0	4	7
	Информатика	0,5	0,5	1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	2
	Обществознание	1		1
	География	0,5	1,5	2
Естественно-научные предметы	Физика	1		
	Химия			
	Биология	0,5	0,5	1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	1,5	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности			
	Физическая культура	0,5	2,5	3
Итого		14,5	17,5	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Внеурочная деятельность:				
Коррекционно-развивающая область				
Психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Итого		1		1
Всего		15	17,5	32,5

Учебный план для обучения на дому по основной образовательной программе основного общего образования (ООП ООО)

9 класс

Предметные области	Учебные предметы	Контактно	Самоподготовка	Всего
Обязательная часть:				
Русский язык и литература	Русский язык	3,0		3
	Литература	1,0	2	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1,0	2	3
Математика и информатика	Математика	3,0	3	6
	Информатика	1,0		1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1,0	2,5	3,5
	Обществознание	1,0		1
	География	0,5	1,5	2
Естественно-научные предметы	Физика	1,0	2	3
	Химия	0,5	1,5	2
	Биология	0,5	1,5	2
Искусство	Музыка			
	Изобразительное искусство			
Технология	Технология	0,5	0,5	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	1
	Физическая культура	0,5	2,5	3
	Итого	15	19,5	34,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Итого				
Всего		15	19,5	34,5