

ОБСУЖДЕН  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от «29» августа 2023

Выписка из приказа от «31» августа 2023 г.  
№253-од «Об утверждении адаптированных  
основных образовательных программ по  
нозологиям»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**обучения на дому**  
**государственного бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения Самарской области**  
**средней общеобразовательной школы № 7 города Похвистнево**  
**городского округа Похвистнево Самарской области**  
**на 2023/2024 учебный год**

г.Похвистнево  
2023 г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **к учебному плану**

#### **Нормативная база для разработки учебного плана:**

1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.12г.;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (далее ФГОС ООО), утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897; с изменениями и дополнениями от 31.12.2015 г. №1577.
3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N1598;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ №1599 от 19.12.2014 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
5. Инструктивно - методическое письмо от 24.11.2021 г. №ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» (Методические рекомендации об организации обучения на дому обучающихся с ОВЗ, с инвалидностью.);
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
9. Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) (АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево;
10. Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.1) (АООП ООО для обучающихся с НОДА (вариант 6.1) ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево;
11. Адаптированная основная образовательная программа **основного** общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) (АООП ООО для обучающихся с ЗПР (вариант 7) ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево;
12. Адаптированная основная образовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) (АООП образования обучающихся с УО (вариант 1) ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево.
13. Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево.
14. Основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево.

**Учебный план** фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** включает коррекционные курсы в соответствии с рекомендациями ПМПК и заявлениями родителей.

**Учебный план составлен с учетом:**

- особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющихся особых образовательных потребностей;
- рекомендаций ПМПК;
- запросов родителей учащихся;
- наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

**Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1**

**2 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
<b>Обязательная часть:</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3		3
	1.2.Чтение	1	3	4
	1.3.Речевая практика	1	1	2
2. Математика	2.1.Математика	3	1	4
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1		1
4. Искусство	4.1. Музыка	0,5	0,5	1
	4.2. Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
5.Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технология	6.1. Ручной труд	0,5	0,5	1
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>9</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b> <b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Развитие коммуникативных навыков: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Коррекция и развитие всех компонентов речи, помощь в формировании навыков письма и чтения: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Коррекция и развитие познавательной деятельности: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
<b>Внеурочная деятельность:</b> Игротерапия		0,5		0,5
<b>Итого</b>		<b>2</b>		<b>2</b>
<b>Всего</b>		<b>13</b>	<b>9</b>	<b>22</b>

**Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1**  
**4 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
<b>Обязательная часть:</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3		3
	1.2.Чтение	1	3	4
	1.3.Речевая практика	1	1	2
2. Математика	2.1.Математика	3	1	4
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	1		1
4. Искусство	4.1. Музыка	0,5	0,5	1
	4.2. Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технология	6.1. Ручной труд	0,5	0,5	1
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>9</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Развитие познавательных процессов: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Развитие слухового восприятия: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Расширение сведений о себе: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
Игротерапия		0,5		0,5
<b>Итого</b>		<b>2</b>		<b>2</b>
<b>Всего</b>		<b>13</b>	<b>9</b>	<b>22</b>

**Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с ЗПР (АООП для обучающихся с ЗПР, вариант 7.1)**

**4 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
<b>Обязательная часть:</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	4	1	5
	Литературное чтение	1	3	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1,0	1	2
Математика и информатика	Математика	3,0	1	4
	Информатика			
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1,0	1	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0,5	0,5	1
Искусство	Музыка	0,25	0,75	1
	Изобразительное искусство	0,25	0,75	1
Технология	Технология	0,25	0,75	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25	1,75	2
<b>Итого</b>		<b>11,5</b>	<b>11,5</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
<b>Итого</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>
<b>Всего</b>		<b>13</b>	<b>11,5</b>	<b>24,5</b>

**Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с ЗПР (АООП для обучающихся с ЗПР, вариант 7)**

**5 класс**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Контактно</b>	<b>Самоподготовка</b>	<b>Всего</b>
<b>Обязательная часть:</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	3	2	5
	Литература	1	2	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	2	3
Математика и информатика	Математика	3	3	6
	Информатика			
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	2
	Обществознание			
	География	1		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5	1
Естественно-научные предметы	Физика			
	Химия			
	Биология	1		1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	1,5	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности			
	Физическая культура	0,5	2,5	3
<b>Итого</b>		<b>13,5</b>	<b>15,5</b>	<b>29</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Коррекция и развитие компетенций коммуникативной сферы: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Коррекция нарушений письменной речи: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Коррекция и развитие познавательной деятельности: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
<b>Итого</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>
<b>Всего</b>		<b>15</b>	<b>15,5</b>	<b>30,5</b>

**Учебный план для обучения на дому**  
**АООП для обучающихся с НОДА с учетом психофизических особенностей обучающегося**  
**с УО**

**6 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
<b>Обязательная часть:</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение (Литературное чтение)	3 1	1 3	4 4
2. Математика	2.1.Математика 2.2.Информатика	3	1	4
3. Естествознание	3.1. Природоведение	1	1	2
	3.2. Биология			
	3.3. География	1	1	2
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	1	1	2
	4.2. Основы социальной жизни	1		1
	4.3. История отечества			
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство 5.2. Музыка			
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	1	2	3
7. Технология	7.1. Профильный труд	1	5	6
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>15</b>	<b>28</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
	Психолого-коррекционные занятия «Познай себя»	0,5		0,5
	Логопедические занятия «Учимся говорить правильно»	0,5		0,5
	Занятия с дефектологом «Почемучка»	0,5		0,5
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
	Игротерапия	0,5		0,5
<b>Итого</b>		<b>2</b>		<b>2</b>
<b>Всего</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>30</b>



**Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с ЗПР (АООП для обучающихся с ЗПР, вариант 7) 6 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Контактно	Самоподготов-ка	Всего
<i>Обязательная часть:</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	6
	Литература	1	2	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	2	3
Математика и информатика	Математика	3	3	6
	Информатика			
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	2
	Обществознание	0,5	0,5	1
	География	1		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России			
Естественно-научные предметы	Физика			
	Химия			
	Биология	1		1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	1,5	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности			
	Адаптивная физическая культура	0,5	2,5	3
<b>Итого</b>		<b>13,5</b>	<b>16,5</b>	<b>30</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Коррекция и развитие компетенций коммуникативной сферы: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Коррекция нарушений письменной речи: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Коррекция и развитие познавательной деятельности: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
<b>Итого</b>		<b>1,5</b>		<b>1,5</b>
<b>Всего</b>		<b>15</b>	<b>16,5</b>	<b>31,5</b>

**Учебный план для обучения на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1**

**7 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю		Всего
		Контактно	Самоподготовка	
<b>Обязательная часть:</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	1	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	1	3	4
2. Математика	2.1.Математика	2,5	0,5	3
	2.2.Информатика	0,5	0,5	1
3. Естествознание	3.1. Природоведение			
	3.2. Биология	1	1	2
	3.3. География	1	1	2
4. Человек и общество	4.1. Мир истории			
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2
	4.3. История отечества	1	1	2
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство			
	5.2. Музыка			
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	1	2	3
7. Технология	7.1. Профильный труд	1	6	7
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>17</b>	<b>30</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Развитие учебно-познавательной мотивации: психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
Коррекция и развитие всех компонентов речи: логопедические занятия «Учимся говорить правильно»		0,5		0,5
Коррекция и развитие познавательной деятельности: занятия с дефектологом «Почемучка»		0,5		0,5
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
Игротерапия		0,5		0,5
<b>Итого</b>		<b>2</b>		<b>2</b>
<b>Всего</b>		<b>15</b>	<b>17</b>	<b>32</b>

**Учебный план для обучения на дому по основной образовательной  
программе начального общего образования (ООП НОО)**

**2 класс**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Контактно</b>	<b>Самоподготовка</b>	<b>Всего</b>
<b>Обязательная часть:</b>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	1	5
	Литература	1	3	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4		4
	Информатика			
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	2
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	0,5	1
	Физическая культура		2,5	3
	<b>Итого</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность: Коррекционно-развивающая область</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
	<b>Итого</b>			
	<b>Всего</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>23</b>

**Учебный план для обучения на дому по основной образовательной программе основного общего образования (ООП ООО)**

**7 класс**

Предметные области	Учебные предметы	Контактно	Самоподготовка	Всего
<b>Обязательная часть:</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	3	2	5
	Литература	1	1	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	2	3
Математика и информатика	Математика	3,0	4	7
	Информатика	0,5	0,5	1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	2
	Обществознание	1		1
	География	0,5	1,5	2
Естественно-научные предметы	Физика	1		
	Химия			
	Биология	0,5	0,5	1
Искусство	Музыка	0,5	0,5	1
	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1
Технология	Технология	0,5	1,5	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности			
	Физическая культура	0,5	2,5	3
<b>Итого</b>		<b>14,5</b>	<b>17,5</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Внеурочная деятельность:</b> <b>Коррекционно-развивающая область</b> Психолого-коррекционные занятия «Познай себя»		0,5		0,5
<b>Итого</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>Всего</b>		<b>15</b>	<b>17,5</b>	<b>32,5</b>

**Учебный план для обучения на дому по основной образовательной программе основного общего образования (ООП ООО)**

**9 класс**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Контактно</b>	<b>Самоподготовка</b>	<b>Всего</b>
<b>Обязательная часть:</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	3,0		3
	Литература	1,0	2	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1,0	2	3
Математика и информатика	Математика	3,0	3	6
	Информатика	1,0		1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1,0	2,5	3,5
	Обществознание	1,0		1
	География	0,5	1,5	2
Естественно-научные предметы	Физика	1,0	2	3
	Химия	0,5	1,5	2
	Биология	0,5	1,5	2
Искусство	Музыка			
	Изобразительное искусство			
Технология	Технология	0,5	0,5	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	1
	Физическая культура	0,5	2,5	3
	<b>Итого</b>	<b>15</b>	<b>19,5</b>	<b>34,5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Итого</b>				
<b>Всего</b>		<b>15</b>	<b>19,5</b>	<b>34,5</b>