

Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности «Динамическая пауза»

Срок реализации программы «Динамическая пауза» 1 год – 1 класс 66 часов (2 часа в неделю)

Программа внеурочной деятельности

«Динамическая пауза» для учащихся первых классов начальной школы разработана в соответствии с положениями Закона «Об образовании» в части духовно-нравственного развития и воспитания учащихся, требованиями ФГОС НОО, основной образовательной программой начального общего образования и основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры.

Целями программы внеурочной деятельности «Динамическая пауза» является:

- снятие у учащихся первых классов утомляемости, повышение умственной работоспособности;
- формирование основ здорового образа жизни;
- развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данных целей обеспечивается содержанием курса «Динамические паузы», в качестве которого выступает двигательная деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Формы занятий внеурочной деятельности: игра, прогулка, экскурсия, эстафета, соревнование.