

Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности «Здоровое поколение»

Рабочая программа включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты, тематическое планирование.

Цель программы «Здоровое поколение»:

- формирование личности, способной реализовать себя максимально эффективно в современном мире, творчески относящейся к возникающим проблемам, владеющей навыками саморегуляции и безопасного поведения.

В соответствии с поставленной целью решаются следующие **задачи**:

- становление основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся;
- формирование основ умения учиться и способности к организации своей деятельности: принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности, планировать свою деятельность, осуществлять ее контроль и оценку в соответствии с правилами здорового образа жизни, взаимодействовать с педагогом и сверстниками в учебном процессе;
- духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок, национальных ценностей;
- укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

В соответствии с учебным планом школы на изучение курса «Здоровое поколение» в 5-9 классах отводится – 68 часов (два часа в неделю).