

Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности «Час здоровья»

Программа по внеурочной деятельности «Час здоровья» спортивно – оздоровительной направленности рассчитана на 3 года (2-4 класс)

Количество часов: 2 часа в неделю, 68 часов в год в каждом классе.

Разработана в соответствии:

- С требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования
- С рекомендациями Примерной программы по физической культуре

Разработана на основе авторской программы по физическому воспитанию В.И.Лях «Физическая культура»

В соответствии с социально-экономическими потребностями современного общества, его дальнейшего развития, целью физического воспитания является содействие всестороннему развитию личности. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение учащимися основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры; мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. Проблема сохранения и укрепления здоровья в наши дни становится все более актуальной. Мы наблюдаем резкое снижение процентов здоровых детей. Этому может быть объяснение: неблагоприятная экология, снижение уровня жизни населения, значительное нервно – психические нагрузки и др. Весьма существенным фактором является «школьное нездоровье», неумение самих детей быть здоровыми, не знание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья.

Значительную роль в формировании здорового образа жизни детей отводится школе. Ей доверено воспитание новых поколений россиян. Дети начальной школы наиболее восприимчивы к обучающему воздействию, поэтому целесообразно использовать школу для обучения детей ЗОЖ. Что не совместимо с вредными привычками, в том числе важнейшие факторы риска многих заболеваний.

Цель программы – обеспечение целостного, поэтапного подхода к формированию у учащихся здорового образа жизни.

Задачи:

- Расширять знания по вопросам здорового образа жизни.
- Формировать понимание значимости здорового образа жизни.
- Способствовать формированию активной жизненной позиции по сохранению и укреплению своего здоровья.
- Взаимодействовать с родителями в работе по воспитанию здорового образа жизни.
- Сотрудничать с общественными организациями.

Особенности организации внеурочной деятельности:

В программе предусмотрены различные формы организации учебной деятельности (индивидуальная, парная, групповая), учтена возможность самостоятельной работы учащихся, заложены предпосылки для осуществления творческой, проектной деятельности и др.