государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 7 города Похвистнево городского округа Похвистнево Самарской области

УТВЕРЖДАЮ: И.О. директора ГБОУ СОШ № 7 города Похвистнево
_____ Назаров С.Н. « 31_» _августа 2023 г.

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культуры и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в		
	режиме учебного дня:		
	• Обсудить на педагогическом совете порядок	До начала	Администрация
	проведения физкультминуток, подвижных игр на	учебного года	школы
	переменах, гимнастики перед занятиями.		
	• Провести беседы в классах о режиме дня	До 15 сентября	Классные
	школьника, о порядке проведения гимнастики,		руководители
	подвижных игр на переменах и физкультминуток.		
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими	Ежедневно	Министры по
	упражнениями на больших переменах.		физической
	• Проводить физкультминутки на	Ежедневно	культуре
	общеобразовательных уроках.		
	• Проведение бесед с учителями начальных классов		**
	по вопросам организации оздоровительных	В течение года	Учителя-
	мероприятиях в режиме учебного дня и проведению		предметники
	«Часа здоровья»		
2.	Спортивная работа в классах и секциях:		Классные
	• В классе назначить министров по физической	До 1 сентября	руководители
	культуре ответственных за проведение подвижных		
	игр на больших переменах и организующих команды		
	для участия в соревнованиях.	H 15 6	**
	• Составить расписание занятий секций, тренировок	До 15 сентября	Учитель
	команд.		физкультуры
	• Организаций секций.	Еженедельно	
	• Подготовка команд классов по видам спорта,	В течение года	учителя
	включенным во внутри школьную спартакиаду.		
	• Организация «часов здоровья»	Еженедельно	
	• Классные часы «здоровый образ жизни»	Еженедельно	
	• Проветривание классных помещений		
3.	Внеурочная работа в школе:	_	Учитель
	• Футбольные и мину футбольные соревнования	В течение года	физкультуры
	• Осенний и весенний кросс	(смотреть	Преподаватель
	• Олимпиада по физкультуре	таблицу)	ОБЖ
	• Баскетбольные соревнования		
	• «Веселые старты» среди начальных классов		
	• Лыжный кросс		
	• Лыжная эстафета		
	• Турнир по волейболу		

		I	I
	• Военно-патриотическая игра «Зарница»		
	• Легкоатлетические троеборье		
	• День здоровья		
	• Президентские состязания		
	• Туристический поход в лес		
	• Соревнования внутри классов и спортивной секции		
	• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные,		
	смелые, ловкие»		
4.	Участие в районных соревнованиях:		Учитель
	• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для	В течение года	физкультуры
	5-9 классов (сентябрь-май)	(согласно плану	Преподаватель
	• Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май)	спортивных	Жао
	• Соревнования по мини-футболу (в течение года)	мероприятий	
	• Спартакиада школьников (май)	районе)	
	• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май)	,	
	• Президентские состязания (май)		
	• Спортивный праздник «Зарница» (июнь)		
	• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)		
	• Туристический слет (май-июнь)		
	• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)		
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему	Декабрь	Классные
	«Мы любим спорт»		руководители
	• Организация цикла бесед и лекций на классных		
	часах по темам:		
	«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена	В течение года	Спортивный актив
	школьника», «Отказ от вредных привычек»		школы
	• Выпуск информационного листка спортивной жизни		
	в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной	Октябрь-декабрь	••
	обработке	To U	Учитель
	• Оформление стендов «Интересное в мире спорта»	Каждый месяц	физкультуры
	• Проведение спортивных вечеров (спортивное		
	воспитательное мероприятие)		
6.	Организация работы по месту жительства:		
	• Организация летнего оздоровительного лагеря	В течение года	Учитель
	• Помощь в проведении соревнований		физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим		
	коллективом:		
	• Здоровье наших детей – в наших руках (итоги	Родительские	Классный
	медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	собрания	руководитель
	• Тематические родительские собрания лекции для		7.
	родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у	В течение года	
	детей», «Распорядок дня и двигательный режим		Учитель
	школьника»		физкультуры
	• Консультации, беседы для родителей. Проведение	В течение года	
	совместных экскурсий, походов (в течение года)		
	• Проведение спортивных мероприятий с участием	В течение года	
	родителей (в течение года)		
8.	Хозяйственные мероприятия:		
0.	 Текущий косметический ремонт спортзала 	Июнь, июль	Завхоз школы
	• Слежение за правильным хранением	В течение года	учитель
	• Слежение за правильным хранением спортинвентаря	Б то топио года	J 1111 0 111
<u> </u>	опортипосптари		