

**Аннотация**  
**рабочей программы внеурочной деятельности «Подвижные игры»**  
**1 класс**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 1 класса составлена в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

**Цель** данной программы: укрепление здоровья детей.

**Основные задачи:**

- повысить уровень двигательной активности;
- способствовать физическому, психическому развитию детей;
- развивать активность и творчество учащихся, любознательность, честность;
- вызвать интерес к играм, позволить детям ощутить красоту и радость движений;
- в условиях развития двигательной активности, развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, формирование культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности

Срок реализации программы «Подвижные игры» 66 часов в год (2 часа в неделю).