

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 7 города Похвистнево
городского округа Похвистнево Самарской области



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 7
города Похвистнево
Назаров С.Н.

«3» 12 2025 г.

Календарный план

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2025-2026 учебный год**

г. Похвистнево, 2024г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культуры и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Министр по физической культуре Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: • В классе назначить министров по физической культуре ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организаций секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Еженедельно	Классные руководители Учитель физкультуры учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры Преподаватель ОБЖ

	• Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические тросборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		
4.	Участие в районных соревнованиях: • Спортивные игры(волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май) • Осенний и весенний кроссы(сентябрь-май) • Соревнования по мини-футболу(в течение года) • Спартакиада школьников(май) • Легкоатлетическое многоборье(сентябрь-май) • Президентские состязания(май) • Спортивный праздник«Зарница»(июнь) • Олимпиады по физкультуре(ноябрь) • Туристический слет(май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий районе)	Учитель физкультуры Преподаватель ОБЖ
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе—«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке • Оформление стендов «Интересное в мире спорта» • Проведение спортивных вечеров(спортивное воспитательное мероприятие)	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по местужительства: • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований	В течение года	Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей – в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спорт инвентаря	Июнь,июль В течение года	Завхоз школы учитель