Утверждаю: Генеральный директор ОАО «Общепит» Черкасова «01» 09 2026г.	Согласовано: Председатель общешкольного родительского комитета ГБОУ СОШ №7 Афанасьева Т.В. «01» 09 2026г.	Согласовано: Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №7 города Похвистнево Назаров С.Н. «01» 09 2026г.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

для школьных столовых

на 2026-2027 учебный год

для детей, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции

1-4 класс

2026 год

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	6.6	11.0	49.6	324.0	0.52	0.06	0.13	0.06	0.15	1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3.1	9.4	20.6	179.6	0.00	0.04	0.02	0.07	0.15	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0.1	0.0	14.9	60.8	0.79	0.00	0.01	0.00	0.00	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2.0	14.9	83.4	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**542**	**11.3**	**22.3**	**100.0**	**647.9**	1.31	0.12	0.17	0.14	0.30	1
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5.7	5.4	18.9	147.2	4.65	0.18	0.06	0.25	0.00	
КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ (ГРУДКА)	90	21.7	26.9	0.1	329.2	0.89	0.06	0.16	0.09	0.00	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	150	8.3	7.3	37.8	249.9	0.00	0.22	0.12	0.00	0.00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0.1	0.0	14.9	60.8	0.79	0.00	0.01	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**752**	**39.0**	**39.8**	**91.7**	**881.8**	6.32	0.53	0.37	0.34	0.00	1
Всего за день:		**50.2**	**62.1**	**191.7**	**1,529.7**	7.63	0.65	0.54	0.47	0.30	2

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ ИЛИ ПШЕНИЧНЫЕ С МОЛОКОМ	250	7.0	4.9	25.5	176.1	1.05	0.26	0.47	0.16	0.73	2
БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.04	0.01	0.00	0.00	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1.0	0.2	19.6	83.4	1.60	0.02	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**490**	**11.0**	**6.3**	**65.6**	**364.4**	2.65	0.31	0.50	0.16	0.73	2
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (21гр)	250	7.0	5.5	16.7	143.4	8.35	0.11	0.06	0.16	0.00	
НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90	9.4	11.4	2.3	149.8	0.39	0.04	0.07	0.02	0.00	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.5	5.1	34.9	207.1	0.00	0.07	0.02	0.01	0.04	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	0.1	0.0	14.7	59.3	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**745**	**25.0**	**22.2**	**88.7**	**654.3**	8.76	0.28	0.18	0.19	0.04	
Всего за день:		**35.9**	**28.5**	**154.4**	**1,018.7**	11.41	0.60	0.68	0.34	0.76	3

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	19.7	9.8	16.4	236.6	0.21	0.04	0.22	0.05	0.10	1
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	0.1	0.0	14.7	59.3	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**415**	**19.8**	**9.8**	**31.2**	**295.9**	0.23	0.04	0.23	0.05	0.10	1
Обед											
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	1.8	5.7	11.7	108.4	7.80	0.04	0.05	0.17	0.00	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ с курицей	260	16.9	21.6	30.1	383.5	16.13	0.22	0.21	0.05	0.00	
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0.2	0.0	25.7	105.0	13.00	0.01	0.00	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**750**	**21.9**	**27.6**	**87.5**	**691.6**	36.92	0.33	0.27	0.21	0.00	1
Всего за день:		**41.7**	**37.4**	**118.7**	**987.5**	37.15	0.37	0.50	0.27	0.10	2

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	250	8.7	13.7	45.0	338.7	0.62	0.18	0.15	0.07	0.18	1
БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.04	0.01	0.00	0.00	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24.4	141.0	0.52	0.03	0.11	0.02	0.00	1
ВАФЛИ	15	0.4	0.5	11.6	53.1	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**505**	**15.9**	**18.3**	**101.6**	**637.6**	1.14	0.26	0.28	0.09	0.18	2
Обед											
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2.2	5.2	16.4	122.2	6.70	0.08	0.06	0.20	0.00	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0.6	3.7	2.2	45.2	10.02	0.03	0.02	0.05	0.00	
КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	90	12.9	21.3	1.5	248.9	0.00	0.17	0.13	0.00	0.00	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	3.8	4.9	40.2	219.7	0.00	0.03	0.00	0.03	0.00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	24.9	100.9	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**800**	**22.6**	**35.4**	**105.3**	**831.6**	17.42	0.38	0.23	0.28	0.00	1
Всего за день:		**38.5**	**53.7**	**206.9**	**1,469.2**	18.56	0.64	0.51	0.37	0.18	3

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	250	6.3	10.5	52.3	331.1	0.52	0.55	0.79	0.38	2.04	1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.5	4.4	0.0	54.6	0.11	0.01	0.05	0.05	0.00	1
БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.04	0.01	0.00	0.00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.3	2.4	26.6	142.2	0.52	0.04	0.11	0.02	0.00	1
Итого за прием пищи:	**505**	**16.1**	**18.5**	**99.5**	**632.7**	1.15	0.64	0.96	0.45	2.04	3
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	4.1	4.1	23.0	145.2	4.60	0.07	0.08	0.23	0.14	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.7	6.1	4.2	75.2	3.30	0.02	0.02	0.12	0.00	
Котлета домашняя с соусом	60/50	8.0	11.3	8.2	166.0	0.69	0.04	0.05	0.10	0.02	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	150	8.3	7.3	37.8	249.9	0.00	0.22	0.12	0.00	0.00	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	19.4	77.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**810**	**24.2**	**29.0**	**112.6**	**808.5**	8.59	0.42	0.29	0.45	0.16	1
Всего за день:		**40.2**	**47.5**	**212.1**	**1,441.1**	9.74	1.06	1.24	0.89	2.20	4

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7.1	12.8	37.8	293.9	0.62	0.07	0.15	0.07	0.18	1
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5.0	4.5	0.3	61.3	0.00	0.02	0.15	0.10	0.89	
ВЕТЧИНА	20	3.4	6.8	0.1	60.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.04	0.01	0.00	0.00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0.1	0.0	14.9	60.8	0.79	0.00	0.01	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**572**	**18.6**	**25.2**	**73.5**	**580.8**	1.41	0.14	0.32	0.18	1.06	1
Обед											
СУП ОВОЩНОЙ	250	1.8	2.7	11.1	76.2	8.66	0.06	0.05	0.19	0.00	
Кукуруза консервированная	60	1.8	0.1	3.8	23.3	2.40	0.05	0.03	0.00	0.00	
Сосиска отварная	90	10.1	22.0	0.4	240.0	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.5	5.1	34.9	207.1	0.00	0.07	0.02	0.01	0.04	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И С/М ЯГОД	200	0.2	0.1	27.0	111.5	1.60	0.01	0.01	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**790**	**22.4**	**30.3**	**97.2**	**752.9**	12.66	0.44	0.12	0.20	0.04	1
Всего за день:		**41.1**	**55.5**	**170.7**	**1,333.8**	14.06	0.57	0.44	0.38	1.10	3

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	5.9	11.1	33.3	257.2	0.52	0.09	0.12	0.06	0.15	1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0.1	8.3	0.1	74.8	0.00	0.00	0.01	0.07	0.15	
БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.04	0.01	0.00	0.00	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.3	2.4	26.6	142.2	0.52	0.04	0.11	0.02	0.00	1
Итого за прием пищи:	**500**	**12.3**	**22.9**	**80.6**	**579.0**	1.04	0.18	0.26	0.15	0.30	2
Обед											
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1.9	5.8	9.1	99.3	12.34	0.05	0.05	0.20	0.00	
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1.1	3.8	6.0	62.4	4.49	0.04	0.03	0.00	0.00	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ С РИСОМ	90	10.3	19.1	9.6	251.6	0.10	0.03	0.09	0.00	0.00	
Гороховое пюре	180	18.9	6.4	39.5	290.8	0.00	0.51	0.11	0.03	0.09	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	0.1	0.0	14.7	59.3	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**835**	**35.3**	**35.3**	**99.0**	**858.1**	16.95	0.70	0.31	0.23	0.09	1
Всего за день:		**47.6**	**58.2**	**179.6**	**1,437.0**	17.99	0.88	0.57	0.38	0.39	4

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	250	10.3	15.8	45.4	365.4	0.57	0.25	0.18	0.07	0.18	1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/10	5.1	12.0	20.6	211.7	0.03	0.05	0.04	0.09	0.15	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0.1	0.0	14.9	60.8	0.79	0.00	0.01	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**522**	**15.5**	**27.8**	**80.9**	**637.9**	1.39	0.30	0.23	0.16	0.33	2
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	2.1	2.8	17.6	104.7	6.99	0.08	0.06	0.19	0.00	
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	105	7.3	12.4	9.5	179.0	0.65	0.03	0.04	0.08	0.00	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3.3	5.3	22.8	152.7	11.07	0.13	0.11	0.03	0.08	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.0	0.0	19.4	77.4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**745**	**15.8**	**20.8**	**89.3**	**608.5**	18.71	0.31	0.23	0.30	0.08	1
Всего за день:		**31.3**	**48.6**	**170.2**	**1,246.4**	20.09	0.60	0.46	0.46	0.41	3

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	19.7	9.8	16.4	236.6	0.21	0.04	0.22	0.05	0.10	1
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200/15	0.1	0.0	14.7	59.3	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**415**	**19.8**	**9.8**	**31.2**	**295.9**	0.23	0.04	0.23	0.05	0.10	1
Обед											
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	1.8	5.7	11.7	108.4	7.80	0.04	0.05	0.17	0.00	
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50/50	15.7	15.9	3.1	218.0	1.00	0.04	0.00	0.01	0.00	
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	150	8.3	7.3	37.8	249.9	0.00	0.22	0.12	0.00	0.00	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	24.9	100.9	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**740**	**28.9**	**29.2**	**97.6**	**771.9**	9.50	0.37	0.19	0.18	0.00	1
Всего за день:		**48.7**	**39.0**	**128.8**	**1,067.8**	9.73	0.40	0.41	0.23	0.10	2

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С
Завтрак											
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	9.0	16.4	16.8	252.4	0.08	0.04	0.08	0.10	0.15	2
БАТОН	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.04	0.01	0.00	0.00	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24.4	141.0	0.52	0.03	0.11	0.02	0.00	1
Итого за прием пищи:	**440**	**15.8**	**20.5**	**61.8**	**498.2**	0.60	0.11	0.20	0.12	0.15	3
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2.8	2.9	20.0	117.5	6.60	0.09	0.06	0.20	0.00	
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	280	23.1	26.0	55.2	548.4	2.41	0.13	0.17	0.37	0.00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0.1	0.0	14.9	60.8	0.79	0.00	0.01	0.00	0.00	
Хлеб Пшеничный 40	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	**792**	**29.1**	**29.2**	**110.1**	**821.5**	9.80	0.29	0.26	0.57	0.00	
Всего за день:		**44.8**	**49.7**	**171.9**	**1,319.7**	10.40	0.40	0.46	0.68	0.15	4

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		C, мг	B1, мг	B2, мг	A, мг	Д, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг
Итого за весь период	420.2	480.2	1,705.0	12,850.7	156.77	6.17	5.82	4.49	5.69	3,491.98	5,957.49	1,719.79	96.44	14,203.80	243.39	0.22
Среднее значение за период	42.0	48.0	170.5	1,285.1	15.68	0.62	0.58	0.45	0.57	349.20	595.75	171.98	9.64	1,420.38	24.34	0.02
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13.1	33.6	53.3													

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
Мобилизованные 7-11 лет	491	776

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
15.66	148.72	36.27	0.65	202.38	9.76	0.01	0.02	174	2011
8.80	27.90	5.20	0.42	38.30	0.00	0.00	0.00	1	2008
12.49	4.66	4.34	0.41	21.28	0.00	0.00	0.00	377	2011
5.80	18.00	4.00	0.42	22.00	0.00	0.00	0.00		2008
42.75	199.28	49.81	1.90	283.96	9.76	0.01	0.02		
42.76	79.63	33.70	1.96	473.41	4.45	0.00	0.03	102	2011
18.84	183.07	19.98	1.77	239.78	7.51	0.02	0.14	293	2011
26.28	185.33	124.45	4.38	260.15	2.25	0.00	0.01	171.1	2011
12.49	4.66	4.34	0.41	21.28	0.00	0.00	0.00	377	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
09.57	486.28	195.66	9.33	######	14.21	0.03	0.19		
52.32	685.56	245.47	11.23	######	23.97	0.04	0.22		

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
06.18	145.15	25.49	3.67	317.97	18.14	0.00	0.00	172	2011
7.60	26.00	5.20	0.40	36.80	0.00	0.00	0.00		2008
12.60	12.60	7.20	2.52	240.00	2.00	0.00	0.00	389	2011
26.38	183.75	37.89	6.59	594.77	20.14	0.00	0.00		
35.83	107.10	31.99	1.87	584.53	5.52	0.00	0.03	104	2011
12.52	83.78	12.36	0.88	128.49	1.96	0.00	0.06	270	2011
31.03	42.38	10.63	1.00	64.27	0.77	0.01	0.01	202.1	2011
10.77	3.71	3.82	0.37	13.46	0.00	0.00	0.00	376	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
99.35	270.58	72.01	4.92	842.35	8.24	0.01	0.11		
25.73	454.33	109.89	11.51	######	28.38	0.01	0.11		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
51.03	199.11	21.04	0.50	133.83	0.91	0.03	0.03	223	2011
10.77	3.71	3.82	0.37	13.46	0.00	0.00	0.00	376	2011
61.80	202.82	24.86	0.87	147.29	0.91	0.03	0.03		
47.75	44.72	22.10	1.11	325.40	5.61	0.00	0.02	82	2011
39.01	209.08	53.37	2.74	######	12.59	0.00	0.14	259	2011
8.00	5.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	436	2008
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
03.96	292.41	91.67	4.64	######	18.20	0.00	0.16		
65.76	495.23	116.53	5.51	######	19.11	0.03	0.19		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
37.66	187.31	49.63	1.40	276.42	12.85	0.00	0.01	182	2011
7.60	26.00	5.20	0.40	36.80	0.00	0.00	0.00		2008
11.42	95.58	27.49	0.87	207.29	9.00	0.00	0.00	382	2011
2.40	5.40	1.50	0.23	21.00	0.00	0.00	0.00		2008
59.09	314.29	83.82	2.90	541.51	21.85	0.00	0.01		
51.64	69.98	26.54	1.19	485.78	4.40	0.00	0.03	96	2011
11.09	20.56	9.71	0.57	125.73	1.42	0.00	0.01	24	2011
27.04	165.97	20.51	1.86	251.75	0.00	0.00	0.00	252	2011
11.73	83.17	27.72	0.64	0.00	0.00	0.00	0.00	323	2008
9.93	1.74	2.82	0.35	50.16	0.35	0.00	0.00	342.1	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
20.63	375.01	100.50	5.41	965.02	6.17	0.00	0.04		
79.72	689.30	184.32	8.31	#######	28.03	0.01	0.05		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
07.68	73.52	19.44	9.19	209.20	9.00	0.00	0.00	174	2011
32.00	75.00	5.25	0.15	13.20	0.00	0.00	0.01	15	2011
7.60	26.00	5.20	0.40	36.80	0.00	0.00	0.00		2008
11.41	87.89	19.03	0.40	169.61	9.00	0.00	0.00	379	2011
58.68	262.41	48.92	10.13	428.81	18.00	0.00	0.01		
35.54	63.69	21.02	1.02	355.01	4.76	0.01	0.02	108	2011
15.71	23.15	10.34	0.49	151.79	1.82	0.00	0.01	67	2011
17.54	79.18	14.17	1.38	162.96	3.34	0.00	0.03	271	2011
26.28	185.33	124.45	4.38	260.15	2.25	0.00	0.01	171.1	2011
8.46	0.00	1.80	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	349	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
12.72	384.95	184.99	8.08	982.72	12.17	0.02	0.08		
71.40	647.35	233.90	18.22	#######	30.17	0.02	0.09		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
32.98	115.72	20.11	0.45	223.98	10.71	0.00	0.01	181	2011
19.92	69.55	4.35	0.91	56.35	8.05	0.01	0.02	209	2011
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
7.60	26.00	5.20	0.40	36.80	0.00	0.00	0.00		2008
12.49	4.66	4.34	0.41	21.28	0.00	0.00	0.00	377	2011
73.00	215.93	33.99	2.17	338.41	18.76	0.01	0.03		
38.97	48.15	21.62	0.94	382.38	4.04	0.00	0.02	99	2011
10.80	33.48	11.34	0.38	59.40	0.00	0.00	0.00	к/к	к/к
32.48	146.19	18.05	1.80	0.00	0.00	0.00	0.00	254	2008
31.03	42.38	10.63	1.00	64.27	0.77	0.01	0.01	202.1	2011
13.72	5.58	4.57	0.49	99.62	1.20	0.00	0.00	344	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
36.20	309.39	79.41	5.41	657.27	6.01	0.01	0.04		
09.20	525.32	113.41	7.57	995.68	24.77	0.03	0.07		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
18.45	133.03	32.58	0.78	201.64	10.04	0.00	0.01	175	2011
1.20	1.90	0.00	0.02	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2011
7.60	26.00	5.20	0.40	36.80	0.00	0.00	0.00		2008
11.41	87.89	19.03	0.40	169.61	9.00	0.00	0.00	379	2011
38.66	248.81	56.81	1.60	409.55	19.04	0.00	0.01		
51.81	45.35	21.37	1.01	325.69	4.41	0.00	0.02	88	2011
9.04	27.57	10.91	0.46	209.46	1.62	0.00	0.01	42	2011
13.26	103.75	13.24	0.79	77.19	0.27	0.01	0.01	279	2011
86.33	175.26	68.99	5.43	619.41	4.31	0.00	0.02	306	2011
10.77	3.71	3.82	0.37	13.46	0.00	0.00	0.00	376	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
80.39	389.23	131.52	8.86	######	10.61	0.02	0.06		
19.05	638.04	188.33	10.45	######	29.65	0.02	0.08		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
50.71	267.98	75.10	2.25	378.26	12.58	0.00	0.05	173	2011
76.79	64.26	7.75	0.49	46.30	0.00	0.00	0.00	1	2011
12.49	4.66	4.34	0.41	21.28	0.00	0.00	0.00	377	2011
39.99	336.90	87.19	3.16	445.84	12.58	0.00	0.05		
31.70	60.42	25.43	1.02	496.55	4.84	0.00	0.03	101	2011
18.21	67.93	11.77	1.26	159.03	3.40	0.00	0.02	280	2011
45.63	90.28	32.08	1.30	812.82	8.97	0.00	0.04	312	2011
8.46	0.00	1.80	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	349	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
13.20	252.23	84.28	4.38	######	17.21	0.00	0.09		
53.20	589.13	171.47	7.53	######	29.79	0.01	0.14		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
51.03	199.11	21.04	0.50	133.83	0.91	0.03	0.03	223	2011
10.77	3.71	3.82	0.37	13.46	0.00	0.00	0.00	376	2011
61.80	202.82	24.86	0.87	147.29	0.91	0.03	0.03		
47.75	44.72	22.10	1.11	325.40	5.61	0.00	0.02	82	2011
14.00	150.00	20.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	259	2008
26.28	185.33	124.45	4.38	260.15	2.25	0.00	0.01	171.1	2011
9.93	1.74	2.82	0.35	50.16	0.35	0.00	0.00	342.1	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
07.16	415.39	182.57	8.64	687.31	8.22	0.01	0.04		
68.96	618.21	207.43	9.51	834.60	9.12	0.03	0.07		

Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
a, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг		
32.56	135.59	13.37	0.76	57.17	0.37	0.01	0.02	204	2011
7.60	26.00	5.20	0.40	36.80	0.00	0.00	0.00		2008
11.42	95.58	27.49	0.87	207.29	9.00	0.00	0.00	382	2011
51.58	257.17	46.06	2.04	301.26	9.37	0.01	0.02		
30.09	61.16	26.23	1.09	482.01	4.55	0.00	0.03	103	2011
43.29	258.45	59.21	2.25	394.65	6.48	0.01	0.16	291	2011
12.49	4.66	4.34	0.41	21.28	0.00	0.00	0.00	377	2011
9.20	33.60	13.20	0.80	51.60	0.00	0.00	0.01		
95.08	357.86	102.98	4.55	949.54	11.03	0.01	0.19		
46.66	615.03	149.04	6.59	######	20.40	0.03	0.21		

F, мг
1.23
0.12